



# COACHING & GROUPE DE PAIRS POUR DIRIGEANTS

SERGE PINATEL & FABIEN LAURIERE  
COACHS PROFESSIONNELS



## ➤ Présentation

Dans une TPE / PME, le dirigeant est souvent le principal moteur de l'entreprise.

Développer son entreprise, c'est un challenge à la fois du quotidien et de longue haleine : positionnement stratégique, recherche et suivi des marchés & des clients, investissements pertinents, suivi des équipes, identification des leviers de croissance...

Mais dans ce marathon, qui se préoccupe du développement du dirigeant ? Surtout en période de crise, le dirigeant doit veiller à prendre soin de lui-même, pour son épanouissement personnel comme pour celui de son entreprise.

Connaissance de soi, identification de ses drivers, travail sur sa posture, partage d'expériences avec des pairs pour aller plus loin : Et si le développement du dirigeant était le meilleur moyen de développer son entreprise ?

## ➤ L'offre en quelques mots

L'offre « coaching & groupe de pairs pour dirigeants » propose :

- Un parcours alliant temps collectifs et accompagnement individuel
- L'acquisition de nouvelles méthodes et outils de travail
- Des éclairages et des ouvertures sur les situations concrètes que vous traversez
- Un accompagnement par des coachs certifiés

## ➤ Pour qui ?

Cette offre est proposée aux dirigeants d'entreprises ou cadres dirigeants d'entreprises ou d'organisations professionnelles qui se frottent à l'intensité du quotidien, la pression du résultat, la recherche de croissance et de performance, la solitude du dirigeant, le doute dans un monde où tout bouge... La taille de votre organisation, de l'équipe que vous managez ou le secteur d'activité dans le lequel vous œuvrez importe peu : une part importante de la richesse des échanges vient de la diversité des profils, des regards et des parcours, notamment lors des séances collectives.

En complément d'un coaching individuel, les séances collectives constituent un espace de confrontation avec d'autres dirigeants et une façon stimulante d'éclairer les situations que vous traversez à travers les réussites et les échecs de pairs.

## ➤ Pour quoi ?

En pratique, voici quelques exemples de demandes formulées par nos clients :

- Je me questionne sur ma posture professionnelle
- Je souhaite améliorer mes qualités managériales hiérarchiques ou transversales
- Je dois créer les conditions du changement... mais comment changer moi-même ?
- Je voudrais développer la connaissance de moi et des autres
- J'ai besoin de m'affirmer et de gagner en confiance en moi
- J'aimerais apprendre à mieux gérer son stress et utiliser mes émotions
- J'ai des décisions à prendre ou des problèmes à résoudre mais je n'y vois pas clair
- Mon périmètre de responsabilités évolue et j'ai besoin d'être accompagné
- Je voudrais développer mon leadership
- J'aimerais faire émerger des solutions et des approches nouvelles et opérationnelles en lien avec les situations professionnelles que je traverse



## ➤ Pourquoi travailler avec Atlasens ?

Chez Atlasens, nous proposons un accompagnement :

- Basé sur le **respect** des personnes et des équipes coachées et la **confiance** dans leur capacité à **développer leurs ressources pour trouver leurs propres solutions**
- Soutenu par une **approche sur-mesure**, en intelligence de situation, où les coachés sont considérés comme formant une « équipe championne »
- **Mixant une approche centrée sur la personne** (dans un espace dédié et protégé) et un **espace collectif** qui facilite les regard croisés et le partage
- **Dynamique et participatif** où les **coachés sont acteurs de leurs changements et des actions à conduire** (les temps de co-construction et de partages sont favorisés) dans une **logique systémique**
- **Aéré, diversifié** et parfois **décalé** pour favoriser l'émergence de nouvelles idées, permettre d'examiner la situation sous différents angles, ouvrir des pistes inexplorées
- **Orienté vers des solutions et votre autonomie** : le coach accompagne le coaché et le groupe à retrouver confiance dans sa capacité d'action et à formuler ses propres solutions face aux situations rencontrées
- Appuyé par un large **référentiel d'outils et de méthodes** que le coach activera en fonction des situations et des besoins

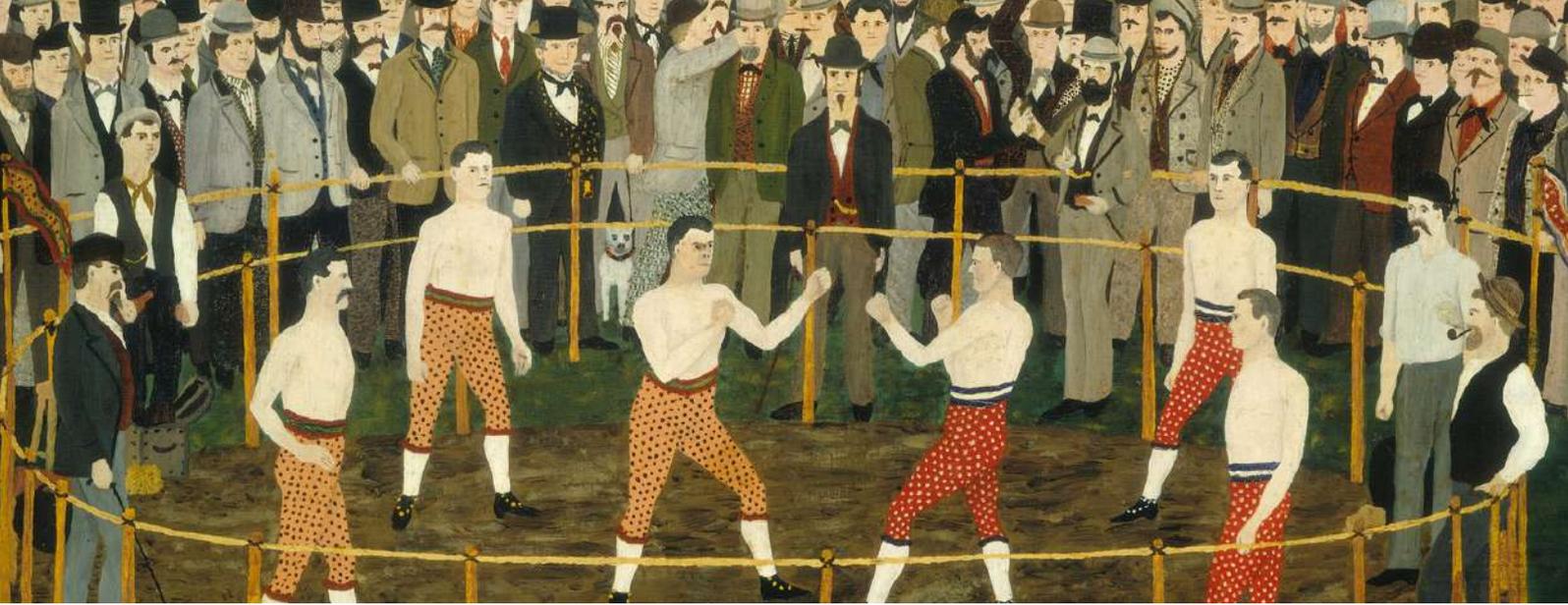
Nous sommes certifiés (Transformance et HEC Executive Coaching) pour le coaching professionnel. Nous nous appuyons sur des approches théoriques diversifiées et maîtrisées ainsi que sur nos propres expériences de managers et dirigeants. Nous suivons une charte déontologique et sommes engagés dans une supervision régulière de nos pratiques.



**Serge Pinatel**

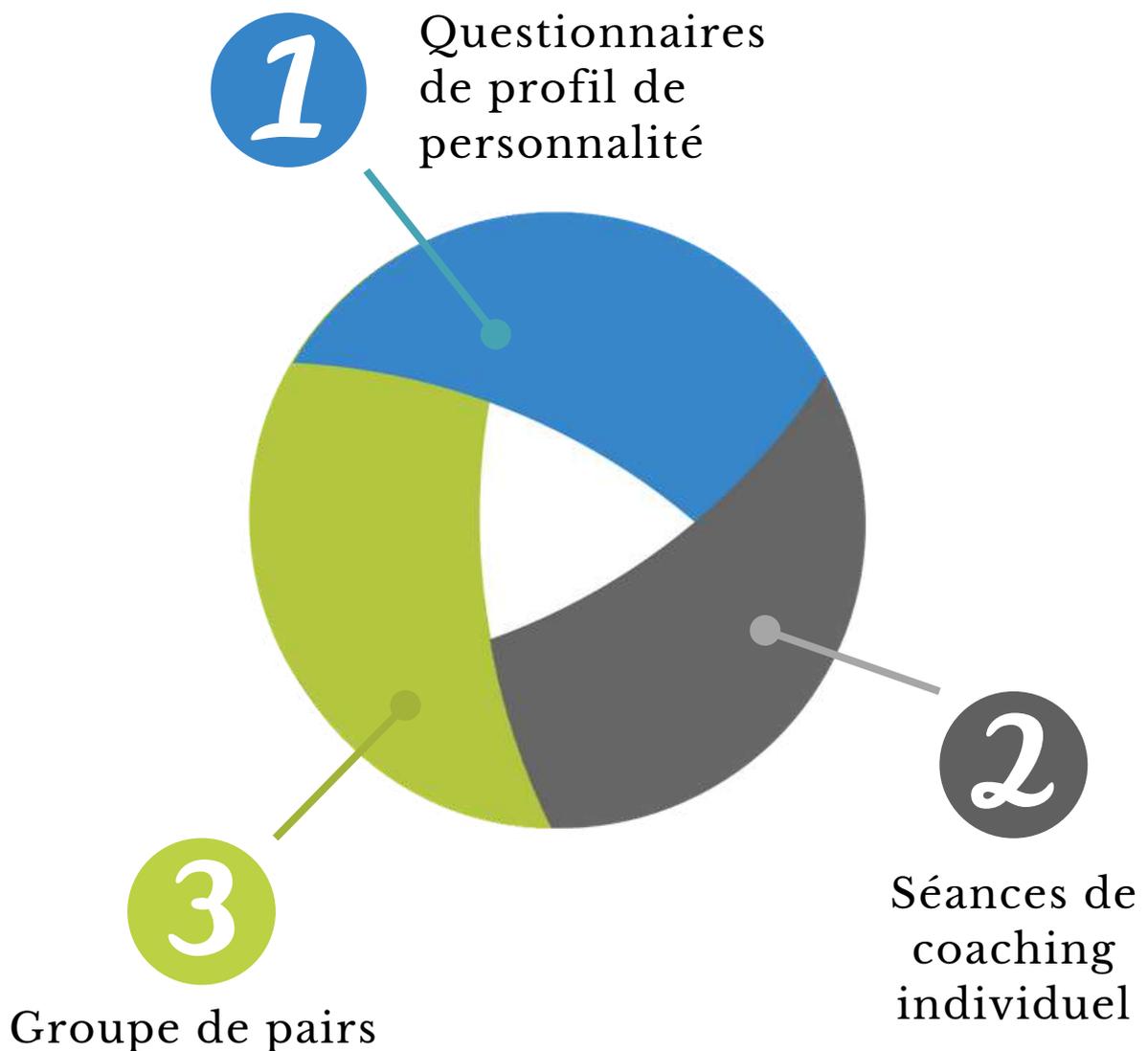


**Fabien Laurière**



## ➤ En pratique, comment cela se passe ?

L'offre « coaching & groupe de pairs pour dirigeants » s'articule autour de trois axes complémentaires, détaillés dans les pages suivantes :



## **AXE 1 : Questionnaire de profil de personnalité**

Le questionnaire de profil de personnalité et la restitution constituent un formidable point d'entrée pour le développement du dirigeant.

Il permet de :

- Perfectionner la connaissance de soi en identifiant ses zones de confort et ses leviers en situation de stress
- Comprendre ses propres sources de motivation pour un leadership affirmé
- Savoir repérer ses différents modes de fonctionnement en situation pour adapter le comportement adéquat et ses interactions avec le monde extérieur
- Développer sa capacité à mobiliser, motiver, convaincre, déléguer

La passation du questionnaire se déroule en ligne, sur notre plateforme dédiée. Elle donne ensuite lieu à une restitution lors d'un entretien d'une heure environ avec votre coach pour permettre l'identification de vos atouts personnels et de vos axes d'amélioration.

## **AXE 2 : Séances individuelles de coaching**

Six séances de coaching individuel de 1h30 à 2h permettent de travailler sur les objectifs que vous fixerez lors de la première séance (ou qui seront fixés lors d'une réunion tripartite) : mieux développer votre potentiel, passer un cap ou de redresser une situation sensible par exemple.

Chaque séance se déroule généralement de la manière suivante :

- Inclusion
- Retour d'expériences et point sur les travaux intersession
- Accord sur la ou les questions à travailler durant la séance
- Travaux en séance
- Déclusion

Les séances ont lieu de préférence en dehors de locaux, dans un espace convenu d'avance. Des points étapes téléphoniques ou par mail peuvent également avoir lieu entre deux séances si besoin.



Nous vous invitons à consulter notre plaquette « **Coaching Individuel** » pour plus de détails sur le coaching et notre pratique.



### AXE 3 : Groupe de pairs

Le groupe de pairs est une méthode d'accompagnement rigoureuse, validée et reconnue s'appuyant sur le Co-Développement. Elle rassemble un ensemble de 4 à 8 personnes ayant une position professionnelle comparable (Dirigeant, Chefs d'entreprise, Entrepreneur... ) avec des objectifs communs de partage et d'analyse croisés de pratiques et de positionnement.

Ces ateliers sont une occasion de développer et d'enrichir ses compétences à partir d'une lecture partagée des problématiques de terrain afin de faire émerger des solutions nouvelles et opérationnelles. Ils répondent à plusieurs objectifs :

- Permettre de sortir de son isolement (solitude du dirigeant)
- Offrir un espace de travail et de réflexion sur sa pratique
- Se nourrir de regards croisés et de confrontations bienveillantes
- Déployer un cadre de co-construction et d'intelligence collective modélisant
- Renforcer savoir-faire et savoir-être en cohérence avec sa fonction et ses aspirations

Un coach anime les séances, apporte le cadre et la méthode pour garantir la valeur ajoutée des échanges.

Dans la cadre de notre offre, nous proposons 4 séances de groupes de pairs, d'une demi-journée à une journée selon taille du groupe, espacées chacune de 2 à 3 mois.



Nous vous invitons à consulter notre plaquette « **ACODA** » pour plus de détails sur le co-développement et le déroulement de ces séances.

Nous constituons des groupes de dirigeants au fur et à mesure des demandes. Dès qu'un groupe de 5 à 8 personnes est identifié, nous commençons un cycle d'accompagnement. Celui-ci se déroule de la manière suivante :

- Lancement du cycle et prise de connaissance des différents participants
- Passation des questionnaires de profil de personnalité et restitution individuelle dans les semaines qui suivent
- Début des séances de coaching individuelles dans le mois qui suit, avec planification des 6 séances sur 4 à 6 mois environ, en présentiel ou en visio-conférence.
- Début des groupes de pairs généralement après la 3ème séance de coaching individuelle, avec planification des 4 séances sur 8 mois environ. Toutes les séances ont lieu en présentiel.
- Séance de bouclage à la fin du cycle, environ 10 mois après le lancement

Tarifs : sur demande

Les séances se déroulent dans Montpellier ou sa périphérie.

*Sur demande, nous pouvons étudier la possibilité d'organiser ce cycle dans d'autres zones géographiques.*



Pour plus d'information contactez-nous  
par téléphone :

Serge Pinatel : [06 70 17 02 40](tel:0670170240)

Fabien Laurière : [06 70 17 02 40](tel:0670170240)

ou par e-mail : [contact@atlasens.fr](mailto:contact@atlasens.fr)